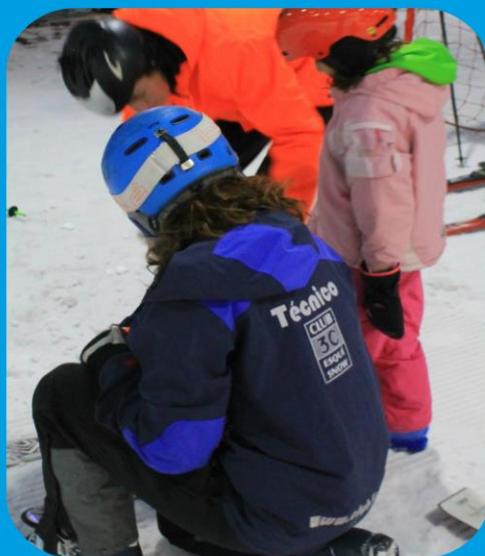


# PROGRAMA DE ACTIVIDADES PARA COLECTIVOS



Club **30**



Tel.: 91 804 74 14

[www.club3c.es](http://www.club3c.es)

[info@club3c.es](mailto:info@club3c.es)

## EL CLUB 3C

El **Club3C** es un Club Deportivo Elemental enfocado sobre todo a actividades Outdoor. Ofrecemos programas adaptados según el tipo de usuario: niños, familias, adultos y colectivos.

Desde el 2007 llevamos realizando actividades tales como: cursillos de esquí en la sierra de Madrid y pista cubierta de Snowzone, descenso de barrancos, cursos de escalada, jornadas multi-deporte, instalación de rocódromos, campamentos deportivos de verano, talleres medio-ambientales, programas de senderismo y BTT, trabajando tanto a nivel nacional como en países como Suiza, Austria y otras zonas de Sudamérica. Asimismo contamos con viajes y competiciones en cada una de las disciplinas.

Tanto la profesionalidad como la seguridad son nuestras máximas, por lo que el equipo técnico del **Club3C** está formado por más de 40 técnicos deportivos especializados en cada deporte, con formación reglada y cursos de reciclaje interno en el **Club3C**, ya que contamos con importantes formadores en

el panorama nacional con más de 35 años de experiencia en la montaña.

La garantía de calidad de nuestros servicios se avala por la opinión de nuestros clientes, con una valoración media de 9, según encuestas de calidad.

Señalar que el **Club3C**, lleva desde sus inicios trabajando con el **Ayuntamiento tricantino, la Concejalía de Deportes, Guardia Civil, Casa de su Majestad el Rey, Guardia Real y diferentes Ampas de colegios de la zona norte de Madrid.**

## ESQUÍ

### DÍA BLANCO

#### *Jornada lectiva en la nieve*

**Programa ideal para los días no lectivos de la temporada y/o para una toma de contacto del colegio con la nieve**

**Duración:** 5 h de clase.

**Descripción:** proponemos pasar un día en la estación de esquí de Valdesquí (adaptable a cualquier estación de la Sierra), recibiendo clases de esquí o snowboard de nuestros profesores cualificados.



Tel.: 91 804 74 14

[www.club3c.es](http://www.club3c.es)

[info@club3c.es](mailto:info@club3c.es)

### Programa (horario estimativo):

08:00-09:00: Recepción del grupo y llegada a la estación.

09:00-09:45: Entrega de material y organización de grupos.

10:00-13:00: 3 horas de clase.

13:00-13:45: Almuerzo.

14:00-16:00: 2 horas de clase.

16:30: Salida de estación.

17:30: Llegada al centro.

**Material necesario:** guantes, calcetines, gorro, protección solar facial y labial, así como un tentempié para media mañana y la comida.

**Experiencia necesaria:** No requerida.

**Mínimo:** 35 personas

**Ratio:** El número de monitores estará en función de la edad de los participantes (aprox. un monitor por cada siete).

**Edad mínima:** desde 4 años.

**Precio:** desde 70 €/pers. incluyendo las clases, forfait, seguros de accidentes y RC, transporte y material.

**Comisión del 5% para el colegio; del 10% a partir de 50 personas.**

## CURSILLOS DE FIN DE SEMANA

*Con opción a una, dos o varias jornadas de la temporada*

**Pasarás un día aprendiendo y perfeccionando tu esquí con el Club subiendo en autobús de ruta**

**Descripción:** Los cursillos tienen formato de 6 días a elegir entre 6 sábados o 6 domingos, a decidir en el momento de la contratación. Los cursillos tienen un 2 h de clases para los jóvenes (mayores de 14 años) y adultos, mientras que los niños de entre 3,5 y 14 años tienen todo el día de clases.

El comienzo de los cursillos tendrá lugar a partir de la apertura de la estación de Valdesquí –normalmente a comienzos de enero-. En caso de tener que prorrogarse por anulaciones derivadas de las inclemencias meteorológicas, se trasladarán los días de cursillo hasta final de temporada.

**Rutas:** En **Club3C** organizamos rutas de autobús para llegar a la Sierra o a Xanadú. Actualmente contamos con 5 rutas de autobuses para subir a la Sierra, que recorren la A-6, la A-1, algunas zonas del centro de Madrid, Alcobendas, Colmenar Viejo y por supuesto, el municipio al cual debemos su nombre, Tres Cantos.



Tel.: 91 804 74 14

[www.club3c.es](http://www.club3c.es)

[info@club3c.es](mailto:info@club3c.es)

### Condiciones especiales:

Esta actividad no tiene ningún número mínimo de participantes.

Para esta actividad el colegio lleva una comisión de las siguientes cantidades: 10% del alquiler de material, 5% del seguro de asistencia (en los seguros contratados), 10% de los cursillos de esquí, 0% de servicios de bus.

Los cursillos estarán condicionados a las condiciones generales y específicas del **Club3C**.

Escolares y sus familiares podrán disfrutar de todas las actividades de esquí: cursillos y viajes, tanto a estaciones de España, como Pirineos o Alpes.

Además de estas propuestas le podemos desarrollar un programa completo de actividades en la naturaleza, enfocado como actividad extra-escolar o para añadir al programa curricular del colegio.

El **Club3C**, se reserva el derecho de modificación de alguna o varias actividades, de las aquí señaladas, por causas de fuerza mayor y/o seguridad de los participantes.

### Categorías:

**Pre-Club:** grupos de entre 3 y 5 niños de edades *entre 3,5 y 6 años* agrupados por

edad y nivel. Todo el día de clases de esquí (horarios aprox. de 9.30 a 15.45 h clases, con dos paradas para almuerzo y comida). Precio desde

**Club:** grupos de entre 7 y 13 niños de edades *entre 6 y 10 años* agrupados por edad y nivel. Todo el día de clases de esquí (horarios aprox. de 9.30 a 16.00 de clases, con dos paradas para almuerzo y comida).

**Jóvenes:** grupos de entre 7 y 10 niños de edad de *14 años en adelante* agrupados por edad y nivel. Dos horas de clases al día, que se darán en horario según nivel del cursillista.

**Adulto:** grupos de entre 7 y 10 pax. de *20 años en adelante* agrupados por edad y nivel. Dos horas de clases al día, que se darán en horario según nivel del cursillista.

**Bus:** 78 €/ 6 subidas y 6 bajadas (en caso de hacer uso del autobús de ruta sin clases, el precio es de 13 €.)

**Forfait:** 35 €/día

**Seguro de esquí 6 días:** 40 € -5%: 38€/pers.

**Alquiler de material para la temporada:**

Niños: 90 €-10 %= 81 €

Adultos: 120 €-10 %= 108 €



Tel.: 91 804 74 14

[www.club3c.es](http://www.club3c.es)

[info@club3c.es](mailto:info@club3c.es)

## ¡Importante!

- Ropa de esquí (chaqueta de nieve, pantalón de nieve, forro polar, camisa térmica, guantes de nieve, cuello caliente para la nieve y calcetines altos) y calzado deportivo para llegar a Valdesquí. Y en caso de no tener ropa de esquí, ropa deportiva para cambiarse allí.
- Mochila con ropa de cambio, por si fuera necesaria.
- Deben de llevar comida para todo el día. Tentempié o similar para medio día con algo de bebida y algo para merienda después de esquiar.

En caso de **niños con necesidades especiales**, medicación, alimentación o similar, deberán de traerla ellos mismos. Y los padres deberán de indicarles a los técnicos mediante escrito las pautas a seguir (dosis, horarios y otras indicaciones a seguir), además de autorización expresa y por escrito para su suministro. En caso de no tener ésta, no podría ser suministrada.

# RAQUETAS DE NIEVE

## *Senderismo blanco*

**Una actividad divertida y accesible para los que quieren entrar en contacto con rincones de la Sierra**

Un atractivo programa en el cual descubriremos los bellos paisajes nevados, donde podremos disfrutar de los senderos blancos y tener un primer contacto con la nieve que nos permitirá entender y familiarizarnos con el elemento blanco. Aprendemos a disfrutar del senderismo blanco con raquetas de nieve.

Será una jornada de actividad donde podremos acercarnos padres e hijos, realizar una actividad física enriquecedora para la convivencia y fomentar la interacción familiar.

**Programa:** El grupo se recepcionará a las 10.00 h en la zona de la actividad, se realizaría una ruta de aproximadamente tres horas, realizando una parada para comer algo en torno a las 12.00 h y continuando la ruta, que finalizará a las 13.30 h en la zona de inicio.

**Fechas:** Enero a Marzo (condicionado a la existencia de nieve).

**Duración:** 1 día.



Tel.: 91 804 74 14

[www.club3c.es](http://www.club3c.es)

[info@club3c.es](mailto:info@club3c.es)

**Lugar:** Estación Cotas altas de la Sierra de Madrid, normalmente estación alpina de Cotos o estación de esquí de Navacerrada. (Consulta otras posibilidades)

**Material:** Mochila, ropa térmica e impermeable, gafas de sol, protección solar, guantes, comida y bebida para todo el día.

**Experiencia Necesaria:** No requerida, es una actividad de iniciación.

**Mínimo:** 25 personas (gratuidad para 1 profesor cada 15 pax)

**Ratio:** 2 Guías por 10 personas

**Edad mínima:** 10 años

**Precio:** 16 €/pers. + 10% IVA\*

\*Transporte incluido desde Madrid.  
Alquiler de material específico incluido (raquetas de nieve y bastones) Consultar si es necesario.

**Nota: este programa es adaptable a días no lectivos.**

## SENDERISMO

Como en **Club3C** queremos fomentar la actividad en general, al aire libre, en particular, también proponemos diferentes rutas para grupos, niños y familias. Será una jornada de actividad encaminada a conocer la naturaleza más de cerca, de una manera guiada y accesible.

**Programa:** El grupo se recepcionará a las 8.30 h en el colegio, desde donde tendrá salida el bus hacia la zona del sendero; con vuelta a las 16.30 h.

**Fechas:** a convenir según número de personas; actividad disponible todo el año.

**Duración:** 1 día.

**Lugar:** a convenir según clientes, en la zona de la Sierra madrileña.

### ¿Qué debemos llevar?

Mochila con:

- Chaqueta cortavientos.
- Forro polar o similar.
- Gorra.
- Gafas de sol.
- Crema solar y protección labial.
- Un litro de agua mínimo por persona.
- Comida para media mañana y medio día.



Tel.: 91 804 74 14

[www.club3c.es](http://www.club3c.es)

[info@club3c.es](mailto:info@club3c.es)

- Bota de montaña que sujete bien el pie y tenga cordones.

### ¿Qué incluye?:

- Seguro de RC y Accidentes.
- Guías titulados (miembros de la Asociación Española de Guías) y/o miembros de equipos de rescate.
- Actividades y juegos añadidos para los niños.
- 2 guías mínimo por grupo (diferenciando niños y adultos).

**Experiencia Necesaria:** No requerida, es una actividad de iniciación.

**Mínimo:** 25 personas (gratuidad para 1 profesor cada 15 pax)

**Ratio:** 2 guías por 10 personas

**Edad mínima:** 10 años.

**Precio:** Por persona: 16 €/pers.+ 10% IVA\*

**Nota:** este programa es adaptable a días no lectivos.

## TALLERES MEDIO- AMBIENTALES

El **Club3C** organiza junto con la **Concejalía de Medio Ambiente del Ayto. de Tres Cantos** talleres de medio-ambiente, de sostenibilidad, que comprenden actividades dinámicas, juegos, talleres prácticos, gymkhanas, ecológicas, etc.

**Duración:** 1 día

**Edad mínima:** 5 años

**Precio:** a consultar, en función de las actividades y número de participantes.

## VIAJES DE ESQUÍ

El Club realiza anualmente aproximadamente unos nueve viajes de esquí a España y extranjero, incluyendo Carnavales, vacaciones de invierno, Semana Blanca y Semana Santa.

El destino y organización del viaje depende de los participantes, las fechas y las condiciones metereológicas y parte de nieve de la estación.



Tel.: 91 804 74 14

[www.club3c.es](http://www.club3c.es)

[info@club3c.es](mailto:info@club3c.es)

Organizamos y diseñamos viajes para colegios, normalmente, a Sierra Nevada, Formigal, Astún, Cerler, Andorra, Baqueira, entre otros.

Ofrecemos a modo de ejemplo el siguiente paquete:

### **Panticosa-Formigal**

**18-21 de diciembre de 2017**

**o del 2 al 6 de abril de 2018**

### **HOTELES DE PANTICOSA DE 1\* Y 2\***

Alojados en MP+ Comida en pistas+Material. En libre distribución.

Situado en la estación de Panticosa, en el mismo pueblo, con una distancia al telecabina no superior a los 300 m. En Panticosa podemos hacer uso de la piscina municipal, de las instalaciones deportivas, del salón de actos, realización de paseo de raquetas de nieve y otros servicios que el pueblo cede gratuitamente a los grupos alojados allí.

El forfait presupuestado nos permite esquiar tanto en la estación de Panticosa, como en la de Formigal.

#### **Incluye:**

- 3 noches de alojamiento en régimen de media pensión.
- 3 días de Forfait (válido en Panticosa y Formigal) para niños de entre 11 y 17 años.

- Una gratuidad para el profesor (en hab. Individual) y otra cada 25 personas.
- Tres horas diarias de clases por la mañana, en grupos de entre 7 y 10 personas, tardes libres, con opción de clases extras por si alguien quiere. Las clases serán impartidas por técnicos del **Club3C**. El día completo de clases tiene un sobre coste de 12 € por persona los tres días.
- Seguro de pistas.
- Alquiler de material 3 días.
- Pensión completa, con comida en pistas y desayuno y cena en hotel.
- Actividades colectivas de tarde:
  - o Día 15: Paseo con raquetas de nieve, después de acomodarnos en el hotel.
  - o Día 16: Multideporte por la tarde, después de esquiar.
  - o Día 17: Gymkhana por el pueblo de Panticosa.

#### **Precio total:**

- Total por niño: 193,40 € (precio orientativo, ya que no tenemos el precio del forfait de la próxima temporada)

#### **No incluye:**

Obligatorio:

- Fianza: 3.00€ reembolsables en taquillas de la estación el último día de esquí



Tel.: 91 804 74 14

[www.club3c.es](http://www.club3c.es)

[info@club3c.es](mailto:info@club3c.es)

Opcional:

- Clases todo el día: 12 €/pers.
- Seguro de asistencia+viaje: 28 €/pers
- Seguro de asistencia+viaje+anulación: 35 €/pers
- Precio autobús 55 plazas: 1700 €.

**Extra de noches:**

Paquete con opciones de incremento de noches:

- 4 noches: 243 €
- 5 noches: 293 €
- Los productos opcionales llevarían el mismo precio.

**Reserva:**

- La fecha tope para realizar la reserva será el 1 de diciembre y estará sujeto a la disponibilidad del alojamiento.
- La reserva se realizará con el abono del 40 % del viaje, el restante 60 % se abonará 10 días antes del viaje.
- Las anulaciones estarán condicionadas a las condiciones de viajes del Club3C, a su disposición en [www.Club3C.es](http://www.Club3C.es)

## OTRAS ACTIVIDADES

*Para los más aventureros y adictos a adrenalina*

El club pone a vuestra disposición su amplia experiencia en el mundo multi-aventura para desarrollar además, bajo demanda, otras actividades, tanto de invierno como estivales:

- ✓ Descenso de barrancos y cañones
- ✓ Talleres de orientación
- ✓ Instalación de rocódromos
- ✓ Escalada en todas sus modalidades, incluyendo roca, hielo o indoor
- ✓ Tiro con arco
- ✓ MTB y rutas en bicicleta para todos los niveles.
- ✓ Gymkhanas escolares
- ✓ Campamentos de verano



Tel.: 91 804 74 14

[www.club3c.es](http://www.club3c.es)

[info@club3c.es](mailto:info@club3c.es)



Además, durante estos años **Club3C** ha tenido el honor de poder trabajar con grupos e instituciones como:



Para más información:

☎ 91 804 74 14 (horario: de lunes a viernes de 10.00 a 14.00 h y de 16.00 a 19.30 y sábados de 10.00 a 14:00 h)

🌐 <http://club3c.es/>

✉ [info@Club3C.es](mailto:info@Club3C.es)

📘 [Club3Caventura](https://www.facebook.com/Club3Caventura)

📷 [club3cesqui](https://www.instagram.com/club3cesqui)

